

Avtalevilkår

ved påmelding til Trine Dahlmo Kom i gang-kurs

Kurset består av 9 kurstreff i gruppe med inntil 12 kursdeltakere, til sammen 11 timer, samt 3 personlige motivasjonsmøter á inntil 45 minutter alene sammen med din kursveileder.

Avbestillingsregler

Dersom du ønsker å avbestille eller flytte et motivasjonsmøte, gjøres det senest før kl 12:00 virkedagen før avtalen, via kontaktopplysningene over. Avbestilling som mottas på annen måte eller etter avbestillingsfristen anses som benyttet. Du har da mulighet til å booke ny tid, til gjeldende priser.

Kurstreffene er satt til faste tider. Dersom du er forhindret fra å møte til et kurstreff, gi din kursholder beskjed om det så snart som mulig. Kurstreffet kan ikke tas igjen ved ett senere tidspunkt.

Trygghetstiltak ifbm. Covide-19 situasjonen

Dersom du har symptomer på luftveisinfeksjon (også milde symptomer), er i hjemmeisolering, karantene eller har påvist Covid-19 skal du ikke møte til treff. Det samme gjelder om du er nærkontakt til noen som er testet og venter svar på Covid-19 test eller har testet positiv og er i hjemmeisolering/karanten. Gi snarest mulig gi beskjed til din kursveileder om du av denne grunn er forhindret fra å møte.

Dersom det skulle oppstå en situasjon der det pga Covid-19 blir innført restriksjoner på fysisk oppmøte kan kursveileder flytte gruppemøter eller motivasjonsmøter over på en nettbasert plattform. Beskjed gis pr tekstmelding til kursdeltakerne. Av samme grunn kan annen kursholder bli satt til å holde kurset. Med denne fleksibiliteten kan treff trygt holdes selv med de begrensninger pandemien setter.

Taushetsplikt

For at alle skal oppleve sin livsstilsreise i gruppen som trygg, ber vi om at det som deles i gruppen forblir konfidensielt. Kursholderen har taushetsplikt om både det som deles i gruppen, og det som deles i motivasjonsmøtene.

Oppfølging av helseplager og legemiddelbruk

Oppfølging av medisinske tilstander gjøres ikke av kursholder men av relevant fagperson. Kostholdsendring og vektnedgang kan medføre endringer i medisinske tilstander og legemiddelbehov. Ta i så fall kontakt med din fastlege for medisinsk oppfølging.