

## **Avtalevilkår**

### **Ved påmelding til Trine Dahlmo Kom i gang-kurs**

Kurset består av kurstreff i gruppe med inntil 12 kursdeltakere, samt 3 personlige motivasjonsmøter á inntil 45 minutter alene sammen med din kursholder. Se kursplan for din gruppe.

#### Avbestillingsregler

Dersom du ønsker å avbestille eller flytte et motivasjonsmøte, gjøres det senest før kl 12:00 virkedagen før avtalen, via kontaktopplysninger avtalt med kursholder. Avbestilling som mottas på annen måte eller etter avbestillingsfristen anses som benyttet. Du har da mulighet til å booke ny tid, til gjeldende priser.

Kurstreffene er satt til faste tider. Dersom du er forhindret fra å møte til et kurstreff, gi din kursholder beskjed om det så snart som mulig. Kurstreffet kan ikke tas igjen ved ett senere tidspunkt.

#### Trivsel og taushetsplikt

For at alle skal oppleve sin livsstilsreise med gruppen som trygg, ber vi om at det som deles i gruppen forblir konfidensielt. Kursholderen har taushetsplikt om både det som deles i gruppen, og det som deles i motivasjonsmøtene.

#### Oppfølging av helseplager og legemiddelbruk

Oppfølging av medisinske tilstander gjøres ikke av kursholder, men av relevant fagperson. Kostholdsending og vektnedgang kan medføre endringer i medisinske tilstander og legemiddelbehov. Ta i så fall kontakt med din fastlege for medisinsk oppfølging.